



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, ni dans la nature.

Forum des Associations

DE WINGEN SUR MODER
Venez découvrir, pratiquer
et vous inscrire !

Viens essayer des activités et
remporte des cadeaux !

SAMEDI
31/08/24
A partir de 14h



2024 2025 Activités



- Animations Jeunesse ◀
- Sports et Bien-être ▶
- Culture et Loisirs ◀

Maison des Jeunes et de la Culture
Wingen sur Moder

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingsurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder

ANIMATIONS JEUNESSE

NOUVEAU Abelibus.....	3
NOUVEAU Club Nature.....	3
Handball jeunes.....	3
Judo (4-6 ans).....	4
Danses (7-10 ans).....	4
NOUVEAU Hanau des jeux jeunes.....	4
École de musique.....	5
English Station.....	5
NOUVEAU Initiation Échecs.....	5
Cours de dessins.....	6
NOUVEAU Club Cinéma/Multimédias.....	6
Danse (4-6 ans).....	6
NOUVEAU Théâtre.....	7
ALSH.....	7

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Canicross/Canivtt.....	8
Danses variées.....	8
FOOTSALLE - Hommes.....	8
Judo.....	9
Handball.....	9
Budo Kai.....	9
NOUVEAU Pilates débutants.....	10
Pilates avancés.....	10
Qi Gong.....	10
SophroZen.....	11
Stretching et maintien en forme.....	11
Yoga.....	11

CULTURE ET LOISIRS

Atelier Couture.....	12
Cercle d'échecs Kaïssa.....	12
Cinéma Amitié+.....	13
NOUVEAU Mang'Art.....	13
NOUVEAU Club Cinéma/Multimédias.....	14
NOUVEAU Atelier Théâtre.....	14
École de musique.....	15
NOUVEAU Cours de chant, libération de la voix et coaching vocal.....	15
L'Hanau des jeux.....	16
Cours de dessins.....	16
Club des seniors « Les Vaillants Wingener ».....	16
Le Bar à René.....	17
SEL « La Sablonnière ».....	17
Représentants de parents d'élèves (RPE).....	17

Autres services du Centre Culturel**Don du sang**

Multi-Accueil La Capucine : 03 88 02 32 86

Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)

Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - Ouverture mardi de 10h30 à 11h30 et de 16h à 18h, mercredi de 15h à 17h, jeudi de 18h à 20h et samedi de 15h à 17h.

Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

La MJC et vous !

La MJC a fait évoluer ses activités en fonction de vos attentes, exprimées lors d'une enquête publique au printemps 2022. De nouvelles activités émergent (cours d'anglais, théâtre, club cinéma/multimédias, dessins,...), d'autres évoluent (multisports, couture, échecs, canicross...) et d'autres, encore à l'état de jeunes pousses, sont prêtes à grandir ! Consultez régulièrement le site internet et la page facebook de la MJC pour être informé des nouveautés !

Information : La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 12 euros pour les adultes et de 5 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

Membres élus du Bureau de la MJC : Francis Knipper / Président, Trésorier / 03 88 89 70 56, Martine Reymann / Présidente adjointe / 06 83 06 52 35, Alexis Albert / Président adjoint / 06 15 16 61 05, Brigitte Brunner / Trésorière adjointe / 03 88 89 70 06 et Marie L'hospitalier / Secrétaire.

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la Région Grand Est pour des actions ponctuelles,
- la CAF dans le cadre de l'espace de vie sociale et des ALSH,
- la Collectivité européenne d'Alsace et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- la Communauté de Communes de Hanau - La Petite Pierre pour les ALSH.



Le Bar à René

Dates Un samedi par mois de 18h à 22h

Public Ouvert à tous

Toujours fidèle à son poste, René et son équipe continuent d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente. Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : René Hunsinger / 06 89 96 29 15 / hunsinger.wingen@gmail.com



SEL « La Sablonnière »

Dates Un mercredi par mois. Voir détails sur site MJC

Public Ouvert à tous

Retrouvez le SEL (Système d'Échange Local) qui met en relation des personnes souhaitent partager des savoirs, des services et des biens, autour de différentes actions...

Balades nature, journée solidaire autour du nettoyage et du compostage, gestion du jardin et du verger, cuisiner ensemble...

Nous vous invitons le **mercredi 18 septembre à 18h** pour notre 1er rendez-vous mensuel pour partager des recettes, une préparation et un repas ainsi qu'un temps d'échange autour des prochaines activités du SEL.

Vous pourrez également nous rejoindre pour une balade nature par saison !

Coût : Carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsables : Valérie Otterbein / 06 17 73 51 13 / otterbeinsteve@gmail.com



Représentants de parents d'élèves (RPE)

Reprise Octobre 2024

Public Parents d'élèves école primaire de Wingen sur Moder

Les RPE développent divers événements à destination du grand public, des familles et des élèves dont les recettes permettent de participer au financement des sorties scolaires et à l'achat de matériel pédagogique. Le souhait est aussi de s'élargir à des projets non lucratifs mais qui permettent d'accroître le lien social en particulier la mise en place d'un pédibus pour plusieurs quartiers de Wingen-sur-Moder.

Coût : Carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Gymnase / City parc
Responsables : Élus en début d'année scolaire / rpewsm@gmail.com

Nouveauté !

Votre MJC vous propose désormais de régler toutes vos activités directement via Payasso ! Entièrement sécurisé, il permet de centraliser toutes vos paiements liés à nos activités ! Les règlements en chèques ou espèces sont toujours acceptés.

Responsable : Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com
 Retrouvez les détails et le lien sur le site internet de la MJC.

Pay ASSO

Animations jeunesse

Semainier activités jeunes :

Lundi (Abelibus)

NEW 16h15 CLUB NATURE
 17h Handball jeunes
 17H30 Judo (4-6 ans)



Mardi (Abelibus)

16H15 Hanau jeux de société
 17h Danse (7-10 ans)

Mercredi

10h et + Musique / Solfège
 10h et + Anglais

*14h30 à 16h30 - 1 fois par mois :
 Jeux de société en famille*

Jeudi (Abelibus)

NEW 16h30 INITIATION ÉCHECS
 17h30 Cours de dessin
 17h Danse (4-6 ans)
NEW 17h30 CLUB CINÉ/MULTIMÉDIAS dès 10 ans

Vendredi

17h30 Théâtre
 18h Judo (7-11 ans)

Dimanche

Samedi

8h30 et + Musique



NOUVEAU !



Abelibus

Dates
Les lundis, mardis et jeudis après l'école

Reprise
A partir du 01/09/24

Public
A partir de 3 ans

Après le succès des trajets effectués avec Abel les lundis soir pour rejoindre les cours de dessin depuis janvier 2024, la MJC pérennise le pédibus, trajet à pied avec un animateur, au départ de l'école primaire les lundis, mardis et jeudis pour rejoindre le Centre Culturel !
Avec un moment pour un goûter, tiré du sac, avant de permettre à vos enfants de rejoindre leurs différentes activités.

A nouveau encadré par Abel, notre animateur BAFA.

Coût : Gratuit ! Sur inscription.

Lieu : Départ de l'école primaire vers le Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com

NOUVEAU !



Club Nature

Dates
Les lundis de 16h15 (pédibus depuis l'école) à 18h15 (Centre socio)

Reprise
A partir du 02/09/24

Public
Enfants de 3 à 11 ans mais ouvert à tous !

Chaque lundi, après la sonnerie, nous quitterons l'école pour parcourir les chemins buissonniers et découvrir les merveilles de la nature tout en s'amusant.

L'idée est de passer du temps en extérieur au contact de la forêt, de la Moder et des prairies avec les copines et les copains.

Viens avec nous observer les animaux des bois, découvrir les petites bêtes de l'eau, cuisiner les plantes sauvages, créer un herbier, faire du feu, construire des cabanes, tresser des mangeoires... Ensaouvageons-nous !

Coût : entre 10 et 15€ la séance de 2 heures / 120 à 180€ par trimestre ou 350 à 540€ par an + carte de membre MJC

Lieu : Site Ecole de forêt et partout dans la nature / Centre Culturel W/M (Pédibus depuis l'école)

Responsable : Cathy Matter / Animatrice Nature / 06 85 59 24 80 / acorpsvegetal@yahoo.com



Handball jeunes

Dates
Suivant âges (voir ci-contre)

Reprise
A partir de mi-août

Public
Tous les publics

La section handball vous accueille pour la saison 2024-2025 : Jour d'entraînement et reprise en septembre :

Lundi : De 17h à 18h15 : École de handball

De 18h15 à 19h30 : 11 garçons

Mardi : De 17h15 à 18h45 : 11 Filles

De 18h30 à 20h00 : 13 filles

Jeudi : De 18h00 à 19h30 : 13 garçons

Samedi : 10h à 11h : Baby handball (un week-end sur deux)

Coût : (Licence + Survêtement + Tee-shirt + carte membre MJC inclus)

Baby Hand/École de Hand/-11 : 70 euros/an

-13 et -15 : 100 euros/an

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Malaurie Klicki / 06 79 86 31 75 /

malauriehandball@gmail.com / Facebook Wingen sur Moder Handball



L'Hanau des jeux

Dates
Tous les mardis soir à partir de 18h

Chaque 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 sur inscription

Reprise
A partir du 03/09/2024

Public
Tout public

En famille, entre amis ou seul, venez découvrir des jeux d'ambiance, familiaux ou intermédiaires. Que vous souhaitiez découvrir cet univers, que vous soyez débutant ou joueur aguerri voir passionné, nous vous accueillerons avec enthousiasme ! Jeux d'ambiance, de dés, de cartes, d'aventures, de rôles, coopératifs, de stratégie, d'adresse, de mémoire, de plateau et autres, vous trouverez votre bonheur ! Et si vous ne savez pas ce qui pourrait vous plaire, nous serons là pour vous le faire découvrir !

Autour de quelques gâteaux, d'une tasse de thé et d'un moment de partage !

En partenariat avec l'association « Les jeux du chat noir » et « La cachette Ludique » de Petersbach.

Journée jeux non-stop le vendredi 1er novembre de 9h à 00h! Ouvert à tous!

Coût : 10€/adulte/an (Gratuité pour les enfants) + Carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Laurine KEMPFER / 06 45 29 62 82 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr



Cours de dessins

Dates
Les lundis de 19h à 20h

Reprise
A partir du 02/09/2024

Public
Ados et adultes

Au programme, structure corporelle et proportions, estompe et travail de dégradé, maîtrise des perspectives et des différentes méthodes de coloration... Tout un programme afin de vous permettre faire briller votre créativité !

Pour les plus confirmés, nous prendrons le temps d'affiner vos techniques de dessin et votre coup de crayon !

Coût : 260€/an + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Abel Madbouh / 06 17 76 16 80 / laagepmov@gmail.com



Club des Seniors « Les Vaillants Wingerer »

Dates
Tous les vendredis des semaines impaires de 14h à 18h

Reprise
A partir du 30/08/2024

Public
Toute personne âgée de 60 ans et plus

Vous avez plus de 60 ans ? Vous aimez rire et discuter ? Vous aimez jouer à des jeux ? Participer à des journées à thème ou tout simplement partager un goûter convivial ? Rejoignez-nous lors de nos différentes rencontres !

Coût : 25€/an (carte de membre comprise) pour une personne, 45€/an (cartes de membre comprises) pour un couple.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Sylvie Pfeifer 06 23 45 73 75 /

sylvie.pfeifer@orange.fr / Facebook Les Vaillants Wingerer



École de musique

Dates

A convenir lors de l'inscription

Reprise

Inscriptions le samedi 31 août 2024 au Centre Culturel.

Public

Enfants et adultes

Formation musicale – Éveil musicale – Flûte traversière et à bec – Saxophone – Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Basse et guitare électrique - Trompette – Chant – Clarinette.

Coût : Feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Céline Demoulin, Directrice de l'école de musique / 06 68 14 24 52 / demoulincelines@gmail.com

NOUVEAU !



Cours de chant et libération de la voix, coaching créatifs et ludiques

Dates

Le planning des différents ateliers sera délivré en septembre pour les inscriptions

Reprise

A partir du 15/09/2024

Public

Tout public

Que ce soit pour le pur plaisir de chanter, pour acquérir des outils de technique vocale, pour chanter des chansons en vous accompagnant, ou tout simplement pour être plus libre et plus épanoui quand vous chantez ou prenez la parole en public, vous êtes à la bonne enseigne !

Coût : Cours individuels ou mini-groupe :

1/2h en solo ou 1h à 2-3 personnes, 24 cours dans l'année
Adulte 534€ / -19 ans 420€

Atelier vocal et ludique - parents enfants - 1 mercredi par mois

-11 ans : gratuit / de 11 à 18 ans : 5€ / adultes : 11€ / "famille" (2 adultes + 2 enfants) : 22€

ENGAGEMENT A L'ANNEE (8 séances)

de 11 à 18 ans : 35€ / adultes : 80€ / "famille" (2 adultes + 2 enfants) : 170€

Atelier enfant, danse et chant, 1 mercredi sur 2 - environ 1h15 - à partir de 6 ans

8€/enfant ou tarif abonnement : 88€/année (12 séances dans l'année)

Atelier "Ma Voix au Naturel" - ado adultes - 1 samedi par mois

60€/journée - 270€/5 séances

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Laureline Dufer / 06 77 07 89 08 / laurelineduf@gmail.com / www.laurelinedufer.fr



Judo

Dates

Les lundis de 17h30 à 18h15 (4-6 ans)

Les vendredis de 18h à 18h55 (7-11 ans)

et de 19h à 19h55 (à partir de 12 ans)

Reprise

02/09/2024

Public

5 à 18 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprends les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Rejoins-nous pour progresser et t'amuser ensemble sur le tatami.

En partenariat avec le Club de Judo de Saverne.

Coût : Licence judo + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder (**Les lundis Pédibus depuis l'activité Club Nature**)

Responsable : Jonas Scherer, professeur de Judo 1er Dan – Staps et Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / sportimov@gmail.com

NOUVEAU !



L'Hanau des jeux jeunes

Dates

Les mardis de 16h15 à 18h30

Reprise

A partir du 03/09/24

Public

Tous les publics

Jeux d'ambiance, de dés, de cartes, d'aventures, de rôles, coopératifs, de stratégie, d'adresse, de mémoire, de plateau et autres, votre enfant trouvera son bonheur !

En partenariat avec Stéphane " Les jeux du chat Noir".

Et avec Abel, notre animateur BAFA.

Coût : 150 €/an, cotisation MJC incluse (36 séances de 2h)

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder (**Pédibus depuis l'école**)

Responsable : Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com



Danses enfants (7-10ans)

Dates

Les mardis de 17h à 18h

Reprise

A partir du 10/09/24

Public

Enfants de 7 à 10 ans

Apprendre les bases de la danse que ce soit au niveau du rythme, de la position du corps et les appliquer sur différents styles de musiques actuelles. Il y aura dans ce cours des exercices de danse classique et des exercices au sol. Les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder (**Pédibus depuis l'école**)

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



École de musique

Dates
A convenir lors de l'inscription

Formation musicale – Éveil musicale – Flûte traversière et à bec – Saxophone – Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Basse et guitare électrique – Trompette – Chant – Clarinette.

Reprise
Inscriptions le samedi 31 août 2024 au Centre Culturel.

Coût : Feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Céline Demoulin, Directrice de l'école de musique / 06 68 14 24 52 / demoulincelines@gmail.com

Public
Enfants et adultes



English Station

Dates
Les mercredis à partir de 9h

Vous semble-t-il important que votre enfant apprenne l'anglais ? Cours d'anglais pour enfants du CP au CM2, basés sur les programmes d'Oxford, Cambridge, Usborne et Montessori.

Reprise
04/09/2024

Coût : 90€/trimestre ou 260€/an (paiement en 3x possible)

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Public
Enfants du CP au CM2

Responsable : Lili Dilanyan, Diplômée de la Yerevan State Linguistic University

Contact : Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com

NOUVEAU !



Initiation échecs

Dates
Les jeudis de 16h30 à 17h30

Offrez à votre enfant un développement cognitif, une créativité stimulée, et une meilleure confiance en soi avec un programme ludique d'initiation aux échecs dès 3 ans. Inscrivez-le dès aujourd'hui et préparez un avenir brillant pour votre enfant !

Reprise
A partir du 05/09/24

Coût : 70€/an (licence échecs + carte de membre MJC) [Pas'sport]

Lieu : École primaire de Wingen sur Moder

Public
Enfants à partir de 3 ans

Responsable : Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com

NOUVEAU !



Club Cinéma/Multimédias

Dates
Les jeudis de 17h00 à 18h30

Vivez le Cinéma et les Multimédias comme Jamais ! Passionné par les films, les jeux vidéo ou les nouvelles technologies ? Vous rêvez de découvrir l'envers du décor et de créer vos propres histoires ? Rejoignez notre Club Cinéma/Multimédias Jeunes et vivez des expériences uniques !

Reprise
A partir du 05/09/24

Public
A partir de 10 ans

Choisissez Vos Projections : Participez à la sélection des films que nous projetons. Des classiques du cinéma aux dernières nouveautés, c'est vous qui décidez !

Après les projections, partagez vos impressions et discutez des thèmes, des personnages et des techniques de réalisation avec d'autres passionnés.

Ateliers Autour du Cinéma : Participez à des ateliers pour découvrir les secrets des effets spéciaux, du montage, de la prise de vue, et bien plus encore !

Création d'une Borne d'Arcade : Apprenez à construire une borne d'arcade de A à Z et découvrez les bases de l'électronique et du design.

Atelier VR (Réalité Virtuelle) : Plongez dans des mondes immersifs et explorez les possibilités infinies de la réalité virtuelle.

Soirée Jeux Vidéo : Participez à nos soirées dédiées aux jeux vidéo pour des moments de fun et de compétition entre amis.

Coût : 30€/an (adhésion + carte de membre MJC)

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles

Responsable : Laurine KEMPFER / 06 45 29 62 82 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

NOUVEAU !



Atelier Théâtre

Dates
Les vendredis de 18h45 à 20h (jeunes et adultes)

Explorez l'expression orale et corporelle à travers la création collective d'un spectacle vibrant et captivant. Rejoignez-nous pour libérer votre créativité et partager des moments enrichissants !

Reprise
A partir du 27/09/24

Public
Ados et adultes

Coût : 225€/an + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Gilles Evrard / 06 64 68 50 66 / evragilloup@yahoo.fr



Cinéma Amitié+

Reprise

Reprise le 01/09/24

Public

Grand public et scolaires

Le cinéma Amitié+ :

- c'est des films en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation, tout public ou "art et essai" avec une spécificité jeune public,
- c'est aussi un jeudi par mois une soirée à thèmes : « Monde sauvage », Nature et société » et « Voyage » pour mieux connaître la nature qui nous entoure, notre relation avec elle ou pour découvrir d'autres façons de vivre, c'est encore un mardi par mois une soirée de films cultes ou de société. c'est enfin, une fois par trimestre, une animation Mang'Art avec la projection d'un animé.

Retrouvez le programme sur le site de la MJC.

N'hésitez pas à nous consulter pour nourrir cette programmation

Coût : 3€ pour les jeunes de moins de 18 ans et 6€ pour les adultes.

Abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18€ pour les jeunes et 36€ pour les adultes

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder – 29, route de Zittersheim – Entrée côté terrain de foot**Responsable** : Francis Knipper au 03 88 89 70 56 / Laurine KEMPFER au 06 28 25 85 16 / cinema@mjcwingensurmoder.fr

NOUVEAU !



Mang'Art

Reprise

Reprise en septembre

Public

Tout public

Vous êtes passionnés par le Japon, les mangas et les films d'animation ? Rejoignez notre session Mang'Art, un incontournable pour tous les fans !

Nous choisissons ensemble chaque trimestre au moins un film d'animation japonaise à projeter dans notre cinéma Amitié+. L'occasion de découvrir ou redécouvrir des chefs-d'œuvre du genre sur grand écran.

Toute l'année, nous travaillons pour notre événement de mai, en préparant les décorations, les animations et les expositions...

Au-delà des préparations et des projections, si vous souhaitez partager avec nous notre passion commune autour de moments conviviaux, on vous attend et nous sommes ouverts à toutes les suggestions !

Coût : Carte de membre MJC.**Lieu** : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles**Responsable** : Laurine KEMPFER / 06 45 29 62 82 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

Cours de dessins

Dates

Les jeudis de 17h30 à 18h30

Reprise

A partir du 05/09/24

Public

Enfants à partir de 3 ans

Prêt à embarquer dans l'univers du manga ? Tous les petits artistes sont appelés à la barre ! Naviguons ensemble pour y découvrir le monde du dessin et apprendre l'art de ses techniques tout en s'amusant.

Initiation pour les plus jeunes ou amélioration pour les plus confirmés, viens rejoindre l'équipage et laisse émerger le mangaka qui est en toi !

Coût : 260€/an + carte de membre MJC (paiement en 3x possible)**Lieu** : Centre Culturel de Wingen sur Moder (**Pédibus depuis l'école**)**Responsable** : Abel Madbouh / 06 17 76 16 80 / laagepmov@gmail.com

NOUVEAU !



Club Cinéma/Multimédias

Dates

Les jeudis de 17h00 à 18h30

Reprise

A partir du 05/09/24

Public

A partir de 10 ans

Vivez le Cinéma et les Multimédias comme Jamais !

Le Club Cinéma/Multimédias propose aux passionnés de films, jeux vidéo et nouvelles technologies de vivre des expériences uniques. Participez à la sélection et aux discussions autour des projections de films, découvrez les secrets du cinéma à travers divers ateliers, construisez une borne d'arcade, plongez dans la réalité virtuelle et profitez de soirées jeux vidéo.

Plus de détails : page 14 de votre brochure.**Choisissez Vos Projections, Ateliers Autour du Cinéma, Création d'une Borne d'Arcade, Atelier VR (Réalité Virtuelle), Soirée Jeux Vidéo, ...****Coût** : 30€/an (adhésion + carte de membre MJC)**Lieu** : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles (**Pédibus depuis l'école**)**Responsable** : Laurine KEMPFER / 06 45 29 62 82 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

Danses enfants (4-6 ans)

Dates

Les jeudis 17h à 18h

Reprise

A partir du 12/09/24

Public

Enfants de 4 à 6 ans

Ce cours pour les petits a pour but de les initier aux fondamentaux de la danse : le rythme, les mouvements, la découverte de son corps et l'utilisation de l'espace.

Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 55€/trimestre + carte de membre MJC**Lieu** : Centre Culturel de Wingen sur Moder (**Pédibus depuis l'école**)**Responsable** : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

NOUVEAU !

Théâtre

Dates
Les vendredis de 17h30 à 18h30

Reprise
A partir du 27/09/24

Public
A partir de 6 ans

Inscrire votre enfant à une activité théâtre peut être une décision enrichissante pour son développement personnel et social. Cela permet le développement de la Confiance en Soi, l'Expression Créative, d'améliorer des Compétences Sociales, de développer des Compétences de Communication, l'Apprentissage de la Discipline et de la Responsabilité avec à la clé l'Éveil Culturel en partageant un Moment de Plaisir et de Divertissement.

Coût : Enfant : 210€/an + la carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Gilles Evrard / 06 64 68 50 66 / evragilloup@yahoo.fr

ALSH

Dates
Une semaine pendant les vacances d'hiver du 17 au 21 février 2025 et deux semaines pendant les vacances d'été du 7 au 19 juillet.

Public
4-15 ans

Accueil de loisirs cirque avec une intervenante professionnelle de la compagnie « Acroballes » (Anne Knipper).
Un thème choisi par année scolaire exemple: le cirque de l'espace, le cirque du bizarre, le cirque des couleurs.
Thème 2025 : le cirque s'envole.
Diverses disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu trampoline...

Accueil de loisirs Musique pendant les vacances de printemps la MJC propose depuis déjà deux ans un centre de loisirs Musical avec des intervenants professionnels. Restez à l'affût des infos pour l'année prochaine !

Et bien d'autres encore à découvrir à la rentrée sur le site internet de la MJC !

Responsable : Audrey Mangin / 06 83 81 75 59 / audrey.mangin@mjcwingensurmoder.fr



Atelier Couture

Dates
Le jeudi soir de 19h30 à 21h30
Session 1 à partir du 05/09/24
Session 2 à partir du 09/01/25

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30
Session 1 à partir du 06/09/24
Session 2 à partir du 10/01/25

Public
Adultes et adolescent(e)s

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse. 2 sessions proposées sur l'année ; possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2).
Inscriptions : maximum 7 personnes par session. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Coût : Détails des tarifs à la rentrée.
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Catherine François, Formatrice Couture / 06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

Autre formule Couture :

Une journée Couture (Adultes et Adolescents)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale.
Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe.
Inscription au plus tard 15 jours avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé.
Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même)
3 dates proposées : Samedi 30/11/24 de 9h à 16h30, samedi 30/03/25 de 9h à 16h30, samedi 24/05/25 de 9h à 16h30

Coût : Détails des tarifs à la rentrée.
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Catherine François, Formatrice Couture / 06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr



Cercle d'échecs Kaïssa

Dates
Les mercredis de 20h à 23h/minuit

Public
Pour tous les âges, tous les niveaux : apprentissage, entraînements, compétitions.

Venez découvrir l'univers captivant des échecs où chaque partie est une aventure stratégique qui vous pousse à repousser vos limites mentales. Ainsi, vous stimulerez votre esprit et améliorerez votre mémoire, votre concentration et votre créativité grâce à un exercice mental stimulant et gratifiant. Initiation pour enfants possible, voir page 5.

Coût : Variable selon l'âge et le type de la licence fédération échec + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Gérard BASCH / 03 88 89 60 39 / hanau340@orange.fr



SophroZen

Dates
Les samedis de 10h à 12h

Reprise
A partir du 21/09/2024

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Rejoignez-nous pour SophroZen, une activité de relaxation qui combine des techniques de respiration, de visualisation et de relaxation musculaire pour améliorer votre bien-être mental et physique. Venez découvrir comment mieux gérer le stress, renforcer votre confiance en vous et vivre vos émotions plus sereinement au quotidien.

Dates : 21/09/24 - 19/10/24 - 16/11/24 - 14/12/24 - 11/01/25 - 08/02/25 - 08/02/25 - 01/03/25 - 05/04/25 - 10/05/25 - 07/06/25

Coût : 15€/l'atelier ou 110€/an + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Celia Dimitrijevic / 06 52 45 05 55 / contact@celiaicietmaintenant.fr



Stretching et maintien en forme

Dates
Les mardis de 10h à 11h

Reprise
A partir du 10/09/2024

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Il s'agit d'effectuer dans cette discipline des exercices de gymnastique pour retrouver ou garder souplesse et mobilité.

Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Yoga

Dates
Les lundis de 18h30 à 19h45.

Reprise
A partir du 07/10/2024

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Est-il nécessaire de présenter le Yoga ? Chacun(e) de nous a en tête les parfaites postures des couvertures de magazine ou des vidéos de nos écrans ! Mais « faire » du yoga est bien autre chose que ces images d'Épinal ! Loin des performances à atteindre, loin des maîtrises parfaites...

« Ecoute ton corps... » Une écoute affinée et à affiner qui, dans la détente et la synchronisation de la respiration, dans le respect des possibilités corporelles de chacun(e), permet d'étirer doucement et en profondeur les muscles. Ce qui autorise des « postures » (ou asanas) harmonieuses. Cette écoute et le travail qui s'ensuit apaisent l'esprit et le mental, calme nos émotions, nous rend présent à nous-mêmes, aux autres, au monde.

Tel est le but du yoga. Tel est, semaine après semaine, le cheminement que vous propose Jacques Dardenne.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Martine Reymann / 06 83 06 52 35



Canicross/Canivtt

Dates
Un dimanche sur deux à 10h30
Horaires ajustables en fonction de la météo

Reprise
A partir de mi-septembre

Public
Tout public (mineurs systématiquement accompagnés d'un adulte)

Venez pratiquer ou découvrir avec nous les sports de traction canin avec votre chien.

Le canicross consiste à pratiquer la course à pied en s'unissant à son chien dans le même effort. Le canivtt reprend le même principe mais en vtt. Le chien est toujours relié soit à vous soit au vtt par du matériels adéquats. Cette discipline vous permet de partager le plaisir de l'effort physique en symbiose avec votre chien et de développer une forte complicité.

Grand débutant ou sportif aguerrit, chacun est le bienvenue.

Petits ou grands chiens, champion d'obéissance ou chien de famille, ils sont tous les bienvenues également !

Coût : Adulte : 50€/trimestre ou 130€/an + carte de membre MJC

Enfant : 25€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Parking du Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : KEMPFER Laurine – Éducatrice canin / 06 45 29 62 82 / educationknine@gmail.com / www.educationknine.fr



Danses variées

Dates
Les jeudis de 20h à 21h

Reprise
A partir du 12/09/2024

Public
Niveau débutant, moyen et adapté aux seniors

Apprendre des chorégraphies sur divers styles de musique.

Tous les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



FOOTSALLE - Hommes

Dates
Les lundis de 20h à 22h

Reprise
A partir du 02/09/2024

Public
A partir de 15 ans

Rejoins notre équipe pour t'amuser et te dépenser dans une ambiance conviviale ! Que tu sois débutant ou passionné, viens partager ta passion du footsalle avec nous.

Coût : 60€/an (carte de membre MJC incluse)

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Jean Luc Loew / 06 80 54 74 58 / loew.jl@wanadoo.fr



Judo

Dates
Les vendredis de 19h à 19h55

Reprise
A partir du 06/09/2024

Public
A partir de 12 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprends les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Que tu sois débutant ou judoka confirmé, rejoins nous pour progresser et t'amuser ensemble sur le tatami.

Coût : 130€/an + carte de membre MJC
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Jonas Scherer, professeur de Judo 1er Dan – Staps et Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / sportimov@gmail.com



Handball

Dates
Suivants âges
(voir ci-contre)

Reprise
A partir de mi-août

Public
Tout public

La section handball vous accueille pour la saison 2023-2024 :
Mardi :
De 20h à 22h : Séniors Masculins + 18 Masculins

Mercredi :
De 18h30 à 20h00 : 15 filles
De 20h à 22h : Séniors Féminines

Jeudi :
De 20h à 22h : Séniors Masculins

Vendredi :
De 20h à 22h : Séniors Féminines + 18 féminines

Coût : (Licence + Survêtement + Tee-shirt + carte membre MJC inclus)

-18 : 110€/an

Seniors : 140€/an

Dirigeant/Arbitre/Entraîneur : 40€/an

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Malaurie Klicki / 06 79 86 31 75 / malauriehandball@gmail.com / Facebook Wingen sur Moder Handball



BUDO KAÏ

Dates
Les mardis
de 20h à 21h30
Inscriptions possibles
toute l'année

Reprise
A partir du 03/09/2024

Public
A partir de 14 ans

La section Budo Kaï vous permettra de pratiquer le Nihon Tai Jutsu et le Goshin Jutsu. Le Nihon Tai Jitsu étant un art martial japonais de SELF DEFENSE. Il vous apprend à réagir avec un maximum d'efficacité face à tout type d'agression et apporte un équilibre et un bien-être physique et mental.

Coût : Adulte : 130€/an (licence) + carte de membre MJC
Jeunes de moins de 18 ans : 65€/an (licence) + carte de membre MJC
Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans. (Certificat médical exigé.)

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Audrey Deininger, Professeur 3eme dan FFK , DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.EFNTJ.fr



Dates
Les jeudis de 18h à 19h

Reprise
A partir du 12/09/2024

Public
Tout public
(adapté aux seniors)

Pilates débutants

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 65€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Pilates avancés

Dates
Les mardis de 18h30 à 19h30 et les jeudis de 19h à 20h

Reprise
A partir du 10/09/2024
et du 12/09/2024

Public
Tout public

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 65€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Qi Gong

Dates
Les lundis de 20h à 21h
et les mardis de 8h45 à 9h45

Reprise
A partir du 09/09/2024

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Qi : se traduit par énergie, souffle – **Gong** : désigne le travail, la technique. Le Qi Gong dont les origines remontent à plusieurs milliers d'années, fait partie du patrimoine de la médecine traditionnelle chinoise et des arts énergétiques chinois. C'est une pratique corporelle douce et lente accompagnée d'un travail de concentration, de détente et de respiration accessible à tous. Le but de cette pratique est d'entretenir la santé et le bien-être en harmonisant le corps, l'esprit et le souffle.

Coût : 55€/trimestre ou 160€/an + carte de membre MJC
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Annie FELTZ, Professeur de Qi Gong / 06.02.34.72.63 / annie.feltz@outlook.fr