

Les activités MJC

Heure de début	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30		Qi Gong					
10h		Stretching				SophroZen	
10h30							Canicross*
17h				Club ciné/multimédias			
17h30					Théâtre		
18h		Hanau des jeux		Pilates débutants			
18h30	Yoga	Pilates avancés					
19h	Cours de dessin			Pilates avancés	Judo		
19h30			Biodanza	Couture	Couture		
20h	Footsalle / Qi Gong	Budo Kai	Échecs	Danses variées			

*un dimanche sur deux

Les activités Jeunes MIC

Heure de début	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						Musique ²	
10h			Musique ²			Baby Hand ³	
10h30			Anglais ¹				Ciné des petits*
16h	Club Nature	Hanau jeux					
16h30				Initiation échecs			
17h	École de Hand	Danse 7-10ans		Club ciné/multimédias			Film jeunesse cinéma*
		Handball F-11		Danse (4-6ans)			
17h30	Judo (4-6ans)			Dessins	Théâtre		
18h	Handball G-11					18h	
18h30		Handball F-13				Judo 7-11ans Handball G-13	

¹Horaire précise à voir en fonction du groupe de niveau

²Horaire précise en fonction du cours et du professeur

³ une samedi sur deux

*voir programme du cinéma